



AMICALE LAÏQUE DE CARQUEIRANNE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2026-2027

Maison des associations - Chemin du petit lac 83320 CARQUEIRANNE

Tel : 06 41 85 68 47 - www.amicalelaïque-carqueiranne.fr

Email : adh.amicale83320@gmail.com - Présidente : Mme Eliane Renaudin

Cette feuille doit être complétée et remise avec les chèques lors de l'inscription

Nom, Prénom du responsable pour les enfants mineurs : Père ☐ Mère ☐ Tuteur ☐

.....

Nom, prénom de l'adhérent :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Courriel :

Téléphone (mobile si possible) :

ADHÉSION ANNUELLE PAR PERSONNE

18 € pour les adultes, 14 € pour les enfants

Règlement à l'ordre de l'Amicale Laïque de Carqueiranne

Pour le choix des activités, merci de cocher le ou les horaires choisis

ACTIVITES COMPRISES DANS LE FORFAIT		
<u>Règlement à l'ordre de l'Amicale Laïque de Carqueiranne</u>		
Activités	Sélectionner le ou les horaires choisis	Tarifs Annuels des Forfaits
HATHA YOGA	☐ Lundi 10h00-11h00 (Cathy) ☐ Mardi 17h00-18h00 Yoga doux (Camille) ☐ Mardi 18h00-19h00 Yoga intégral (Camille) ☐ Jeudi 18h05-19h05 (Fanny)	1 séance/sem : 140 € <i>Soit 4€ la séance</i> (Possibilité : 1 chèque de 40€ et 2 de 50€) 2 séances/sem : 240 € <i>Soit 3€45 la séance</i> (Possibilité : 3 chèques de 80€) 3 séances/sem : 300 € <i>Soit 2€85 la séance</i> (Possibilité : 3 chèques de 100€) 4 séances/sem et plus : 350 € <i>Soit maximum 2€50 la séance</i> (Possibilité : 1 chèque de 110€ et 2 de 120€)
YOGA SENIOR	☐ Vendredi 11h00-12h00	
QI GONG	☐ Lundi 17h30-19h00	
GYM	☐ Gym sur chaise : Lundi 11h00-12h00 ☐ Cardio : Jeudi 9h00-10h00 ☐ Pilates : Jeudi 10h00-11h00 ☐ Stretching : Jeudi 11h00-12h00 ☐ Pilates : Vendredi 10h00-11h00	
TAÏ-CHI-CHUAN	☐ Mercredi 17h00-18h00	
MAINTIEN EN FORME	☐ Mardi 11h30-12h30	

ACTIVITES NON COMPRISES DANS LE FORFAIT
Règlement à l'ordre de l'Amicale Laïque de Carqueiranne

Activités	Sélectionner le ou les horaires choisis	Tarifs Annuels
AUTO-HYPNOSE	☐ Mardi 16h45-17h45 une semaine sur 2 <i>Voir dates sur le site internet</i>	100 € (Possibilité : 1 chèque de 40€ et 2 de 30€) <i>Soit 5€90 la séance</i>
COUTURE	☐ Mardi 13h30-16h30	20 €
CHORALE	☐ Mardi 19h00-20h30	140 € (Possibilité : 1 chèque de 40€ et 2 de 50€) <i>Soit 4€ la séance</i>
CLUB LECTURE	☐ Un mercredi par mois 19h00-20h30 <i>Voir dates sur le site internet</i>	Gratuit
ECHECS	☐ Mardi 17h00-19h00	Enfant : 30 € Adulte : 40 €
ESPAGNOL	☐ Vendredi 9h00-10h15 ☐ Vendredi 10h30-11h45	210 € (Possibilité : 3 chèques de 70€) <i>Soit 6€ la séance</i>

ACTIVITES NON COMPRISES DANS LE FORFAIT
Règlement à l'ordre du Professeur

Activités	Sélectionner le ou les horaires choisis	Tarifs Annuels
GYM CONSCIENCE	☐ Mardi 10h00-11h00 ☐ Jeudi 15h45-16h45	1 séance/sem : 140 € - <i>Soit 4€ la séance</i> (Possibilité : 1 chèque de 40€ et 2 de 50€) 2 séances/sem : 240 € - <i>Soit 3€45 la séance</i> (Possibilité : 3 chèques de 80€) Chèque à l'ordre de Anne-Marie CARATINI
SOPHROLOGIE	☐ Mardi 16h45-17h45 une semaine sur 2 <i>Voir dates sur le site internet</i>	100 € - <i>Soit 5€90 la séance</i> Chèque à l'ordre de Cindy Mogno
ANGLAIS	☐ Mercredi 14h00-15h30 ☐ Mercredi 15h30-17h00 ☐ Mercredi 17h00-18h30	1 séance/sem : 210 € - <i>Soit 6€ la séance</i> (Possibilité 3 chèques de 70 €) Chèque à l'ordre de Luc Briand
ANGLAIS Enfant De 6 à 10 ans	☐ Mercredi 14h30-15h30	160 € - <i>Soit 4€60 la séance</i> (Possibilité : 1 chèque de 60€ et 2 de 50€) Chèque à l'ordre de Irène Patricia Morales
ITALIEN	☐ Vendredi 15h00-16h30 ☐ Vendredi 16h30-18h00	1 séance/sem : 210 € - <i>Soit 6€ la séance</i> (Possibilité 3 chèques de 70 €) Chèque à l'ordre de Sandrine Rizzo

Merci de préciser au dos de chaque chèque soit Adhésion, soit la ou les activités choisies ainsi que le nom et prénom de l'adhérent

- ☐ Certificat médical obligatoire pour les adultes (gym et yoga) à partir de 70 ans.
- ☐ Vous déclarez accepter la publication de votre image ou celle de votre enfant sur le site de l'amicale ou un site internet.
- ☐ Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'amicale et m'engage à le respecter (voir document joint ou www.amicalelaique-carqueiranne.fr).

Date :

Signature :